

TALLERES DE TERAPIA OCUPACIONAL - SANTIAGO 1986

A partir de 1978, se inicia en FASIC, la experiencia de los Talleres de Terapia ocupacional. Durante el transcurso de estos años, se han realizado evaluaciones del trabajo, produciéndose modificaciones en la metodología, como la implementación de nuevas técnicas en el abordaje terapéutico grupal.

Durante el año 1986 se implementa en FASIC-VALPARAISO, el programa de Talleres de Terapia Ocupacional. (Se anexa informe de evaluación del año 1986).

1. OBJETIVOS

1. Objetivos Genrales del Taller Terapéutico

a. Rehabilitación psicológica y socialmente a personas emocionalmente dañadas a causa de haber experimentado o de continuar experimentando situaciones traumáticas, de stress prolongado y/o de deterioro y privación material y social, relacionada a las condiciones socio-políticas del país.

b. Colaborar al buen funcionamiento de las organizaciones populares, enriqueciendo las habilidades y capacidades de sus dirigentes, y por este camino, mejorar el nivel de salud mental y prevenir perturbaciones emocionales y de interacción.

2. Objetivos Especificos del Taller Terapéutico

a. Posibilitar el desarrollo de las capacidades sanas del paciente, reforzando la confianza en si mismos, y complementando el tratamiento psicológico individual, mediante la inserción en un trabajo terapéutico por un periodo establecido.

b. Proporcionar recursos sociales, ayudando al sujeto para que desarrolle un marco general de habilidades que sustenten su identidad de ser participativo y activo. Utilizar las diferentes actividades como un recurso para mejorar la autonomía y facilitar la reinserción grupal.

c. Capacitar en una actividad artesanal que eventualmente puede construirse en medio de subsistencia o un apoyo a ella.

d. Desarrollar habilidades para alcanzar un satisfactorio funcionamiento personal (mayor conciencia de sí, de los otros y de la realidad), y grupal (más capacidades para comunicarse, para reconocer los problemas del grupo, para enfrentar y resolver los conflictos).

2. METODOLOGIA

Funcionamiento del Taller

De acuerdo al enfoque teórico-metodológico adoptado por el Taller Terapéutico a partir de 1984, el trabajo se organiza de la siguiente forma.

Existe una coordinadora del Programa, que es psicóloga, en el equipo participan una asistente social, una encargada de Talleres y los monitores.

Los monitores son artesanos que han tenido cursos de formación en dinámica grupal y de elementos psicológicos que los capacitan para trabajar con pacientes que sufren daño psicológico y social como consecuencia de las situaciones de represión a las cuales han sido sometidos.

El enfoque terapéutico como modalidad de trabajo prioritario en los Talleres

A partir del año 1984 en base a las evaluaciones realizadas anteriormente, donde se sugería la presencia permanente de una instancia terapéutica grupal, debido a una serie de conflictos y limitaciones que se habían planteado y que repercutían desfavorablemente en la obtención de los objetivos propuestos; se decidió optar por un enfoque teórico-metodológico que da un énfasis al trabajo terapéutico grupal.

La modalidad de trabajo adoptado fue la técnica de Grupo Operativo (*) que permite trabajar a dos niveles que están vinculados entre sí y que se corresponden con los objetivos planteados por el Taller.

El primer nivel de aprendizaje es una artesanía en un espacio grupal y el segundo nivel es crear el espacio afectivo que permita trabajar la rehabilitación psicológica y social de las personas dañadas por la represión.

El Grupo Operativo funciona en torno a la tarea que el mismo grupo va definiendo, en este caso, que se va apropiando y haciendo suya, ya que la tarea corresponde con los objetivos del Taller terapéutico.

El trabajo grupal se hace en dos planos: la verticalidad (integración actual, "el aquí y el ahora") y la horizontalidad (que es la propia historia individual de los pacientes)

La experiencia que se obtuvo al implementar este enfoque teórico-metodológico durante el año 1985 y 1986, nos permite concluir que esta forma de trabajo terapéutico se ha mostrado válido y eficaz, principalmente en lo referido a los aspectos sociales del daño represivo, el restablecimiento del vínculo afectivo, la revalorización de la identidad personal como sujeto

participativo, aparece como un elemento previo a la recuperación de un espacio de reinserción social.

La creación, el intercambio social y afectivo, y el soporte personal de los vínculos grupales son recursos terapéuticos importantes que intentan apuntar al daño psicológico experimentado por los sujetos, de tal modo que la plena aceptación de cada persona como miembro del Taller se constituye en el comienzo de una reparación social, puesto que allí su padecimiento es reconocido, aceptado y compartido.

Por otra parte, el aprendizaje colectivo, puede posibilitar y facilitar la comunicación. El trabajo grupal, funciona a si mismo como aprendizaje que puede ser transferido a la participación de ellos en otros ámbitos.

Mediante las actividades del Taller se vincula lo subjetivo y lo social. Incluye la formación en artesanía, que puede ser desarrollada por el sujeto, incluso para ganarse la vida, y un conjunto de actividades diversas que se orientan a proporcionar un encuadre social y terapéutico; dos aspectos que son complementarios y constituyen la característica del modo de funcionamiento del Taller.