

## MAGNITUD Y GRAVEDAD DEL ALCOHOLISMO EN CHILE

EL ALCOHOLISMO ES EL MAYOR PROBLEMA DE SALUD PUBLICA DE CHILE

LA SALUD PUBLICA DE UN PAIS ES LA SALUD DEL PAIS, ES EL TOTAL DE TODOS LOS PROBLEMAS QUE PUEDEN AFECTARNOS.

Y A QUIENES AFECTA EL ALCOHOLISMO ?

SUS EFECTOS SON TERRIBLES PARA NUESTRO PAIS YA QUE AFECTA TANTO AL INDIVIDUO, A LA FAMILIA Y A LA SOCIEDAD.

EXISTEN MUCHAS PERSONAS QUE BEBEN EN EL PAIS ?

INVESTIGACIONES SEÑALA QUE MAS DE UN MILLON DE PERSONAS MAYORES DE 15 AÑOS SON BEBEDORES PROBLEMA, ES DECIR UNO DE CADA 5 PERSONAS MAYORES DE 15 AÑOS. ESTOS BEBEDORES PROBLEMAS, DEBIDO A SU INGESTION DE ALCOHOL PROVOCAN UN GRAN DAÑO A SI MISMO Y A LA SOCIEDAD.

Y CUANTO LE CUESTA AL PAIS ESTE PROBLEMA ?

EL COSTO ECONOMICO DEL ALCOHOLISMO EN CHILE ES DE DOS MILLONES DE DOLARES AL AÑO APROXIMADAMENTE.

O SEA QUE CON TODO EL DINERO QUE SE GASTA EN ESTE PROBLEMA, CUANTOS HOSPITALES O ESCUELAS SE PODRIAN HABILITAR ?

MUCHAS, PORQUE TODO EL GASTO SOCIAL EN CHILE EN EL AÑO 81 EN SALUD Y EDUCACION FUE MENOR A UN MIL CUATROCIENTOS MILLONES DE DOLARES.

QUE OTROS DATOS SE TIENEN PARA DECIR QUE ES TAN GRAVE ESTA ENFERMEDAD ?

MUCHOS, POR EJEMPLO EN RELACION A SALUD, UNA DE CADA TRES CAMAS DE LOS HOSPITALES ES OCUPADA POR PACIENTES ALCOHOLICOS.

ADEMAS EL ALCOHOL PUEDE ESTAR PRESENTE EN TANTAS ALTERACIONES Y COMPLICACIONES COMO :

ULCERAS, HEMORRAGIAS DIGESTIVAS, COMA HEPATICO, EPILEPSIA, PSICOSIS ALCOHOLICA Y MUCHAS OTRAS...

SE GASTA MUCHO POR HOSPITALIZACIONES Y CONSULTAS ASOCIADAS AL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL ?

SI DEMASIADO!! EN EL AÑO 1981, SE GASTARON 120 MILLONES DE DOLARES.

HAY MUCHOS ACCIDENTES Y MUERTES PRODUCIDOS POR CAUSA DEL ALCOHOL ?

SI, EL 60 % DE LOS HOMICIDOS.  
EL 40 % DE LOS SUICIDOS.  
EL 40 % DE LOS ACCIDENTES DE TRANSITO.  
EL 50 % DE LOS AHOGADOS POR INMERSION.  
EL 30 % DE LAS MUERTES POR QUEMADURAS.  
TODOS SE PRODUCEN BAJO EL EFECTO DEL ALCOHOL.

YO HE OIDO QUE ALGUNOS NIÑOS TAMBIEN BEBEN ALCOHOL, PARA SENTIRSE MAS HOMBRE ?

SI. EN ESTUDIOS REALIZADOS EN ESCUELAS BASICAS MUESTRAN QUE MUCHOS ESCOLARES BEBEN ALCOHOL.

SABRAN ESOS PADRES EL DAÑO QUE ESOS NIÑOS SE ESTAN PROVOCANDO ?

LOS NIÑOS NO OLVIDAN JAMAS, POR LO QUE ES UN CRIMEN DAR DE BEBER ALCOHOL A UN NIÑO O LLEVARLO DONDE SE BEBE.

ALGUNAS PERSONAS CREEN QUE EL ALCOHOL SIRVE DE ALIMENTO, QUE LES HACE CRECER.

NO, EL ALCOHOL NO ALIMENTA A UN NIÑO, NO LO HACE MAS FUERTE, NO LO HACE MAS HOMBRE, LE PRODUCE UN GRAN DAÑO CEREBRAL.

Y PRODUCE SOLO DAÑO FISICO ?

SI, PERO TAMBIEN MENTAL YA QUE UN 38 % DE LOS INGRESOS AL HOSPITAL PSIQUIATRICO SE DEBEN AL ALCOHOL.

ES VERDAD ENTONCES QUE ESTAMOS ENTRE LOS CAMPEONES ?

SI, PERO LAMENTABLEMENTE ENTRE LOS CAMPEONES POR CIRROSIS HEPATICA.

Y COMO LE VA EN LA PEGA A UNA PERSONA QUE BEBE MUCHO ?

EL BEBEDOR ANORMAL TRABAJA CON Poca PRODUCTIVIDAD PORQUE PRODUCE DETERIORO EN MAQUINAS Y HERRAMIENTAS, ADEMÁS PLANTA LA FALLA MUY SEGUIDO.

Y ESTA CAUSA CUANTO LE CUESTA AL PAIS ?

SEGUN CALCULOS DEL AÑO 1981 FUE NADA MENOS QUE DE UN MILLON QUINIENTOS MIL DOLARES.

Y EN LOS TIEMPOS QUE HA HABIDO TRABAJO, QUIENES SON LOS CESANTES ?

EN ESTE TIEMPO LOS CESANTES SON LOS BEBEDORES ANORMALES

Y CUAL ES LA ACTITUD QUE TIENEN CON LA FAMILIA CON EL BARRIO, CON LA SOCIEDAD ?

LOS BEBEDORES ANORMALES PIERDEN LA CONCIENCIA SOCIAL, SE AISLAN Y NO PARTICIPAN. SE MARGINA DE LA ORGANIZACION SOCIAL A SU ALCANCE, SE SUICIDAN LENTAMENTE.

ES REALMENTE MUY GRAVE Y GRANDE ESTE PROBLEMA PERO, ES POSIBLE Y DE NOSOTROS DEPENDE ENFRENTARLO.

A.- EL ALCOHOLISMO UN PROCESO

B.- A QUE SE LLAMA ALCOHOLISMO ?

- A.- Es la ingestión de bebidas alcohólicas de manera anormal, causando daño al individuo, a la familia y la sociedad.
- Cualquier persona que tenga el hábito de beber puede llegar a enfermarse de ALCOHOLISMO.
  - Esta enfermedad es un proceso y puede durar años; o sea el enfermo alcohólico ha venido recorriendo un triste camino para llegar a los estados más graves.

B.- Y COMO PODEMOS SABER EN QUE PARTE DE ESE CAMINO SE ENCUENTRA UNA PERSONA QUE ACOSTUMBRA A BEBER ALCOHOL ?

A.- Para esto se ha dividido la enfermedad en tres etapas y cada una tiene sus propias características.

- Tenemos una :
- FASE PRE-ALCOHOLICA
- FASE PRODROMICA O INTERMEDIA Y UNA
- FASE DE ADICCION ALCOHOLICA.

B.- ESTO ME PARECE MUY INTERESANTE, PERO SOLO LOS ESPECIALISTAS PUEDEN SABER DETERMINAR LAS ETAPAS ?

A.- No, justamente se trata de que cualquiera de ustedes sepa reconocer en que etapa se encuentra el bebedor.

EN LA PRIMERA FASE:

- La persona bebe pequeñas o medianas cantidades de alcohol, o sea, "COMO TODO EL MUNDO"
- Además, generalmente lo hace en fiestas, celebraciones, visitas a casa de amigos, comidas, etc; acompañando la conversación de amigos y familiares.

B.- PORQUE SE BEBE EN ESTAS OCASIONES ? O MEJOR DICHO; POR QUE BEBEMOS?

A.- Muchos de ustedes quizás ya conocen la respuesta:

- Porque al beber nos sentimos con más ánimo, más alegre, dejamos a un lado la timidez, estamos más relajados y menos tensos, nos cambia la personalidad y entramos en confianza.

B.- Y, ESTAS PERSONAS YA ESTAN ENFERMAS ?

A.- No, gran parte de la población adulta bebe de esta manera. LO IMPORTANTE ES :

- Que siga bebiendo ocasionalmente y rechace en algunas ocasiones o frecimientos de alcohol.
- Que beba en pequeñas cantidades.
- Que no vaya a caer en la falsa tentación de querer solucionar sus problemas con el alcohol, porque sólo los va a agravar.

B.- O SEA, UNA PERSONA, SI APRENDE A BEBER NORMAL NO VA A LLEGAR A A SER UN ALCOHOLICO ?

A.- Exactamente, pero si no se controla va a pasar a la Segunda fase:

EN LA SEGUNDA FASE: Aquí el bebedor comienza a buscar el alcohol para sentirse bien, y si no lo tiene se siente indefenso. A esto se llama DEPENDENCIA PSICOLOGICA.

EN ESTA ETAPA :

- Bebe más cantidad.
- Bebe cuándo tiene problemas.
- Bebe a escondidas y no reconoce que necesita del alcohol para sentirse mejor.
- Además, bebe mucho y come poco.

B.- Y, EN ESTA ETAPA SE CONSIDERA QUE LA PERSONA ES UN ENFERMO ALCOHOLICO ?

A.- Aún No, pero entre esta y la etapa siguiente hay solo un paso. Si la persona reconoce su situación puede volver a beber como una persona normal.

B.- ENTONCES, TODOS TENEMOS UNA GRAN RESPONSABILIDAD PORQUE A QUIENES ESTAN AL BORDE DEL ALCOHOLISMO DEBEMOS POR LO MENOS SEÑALARLE A DONDE VAN A LLEGAR SI CONTINUA BEBIENDO. PERO QUE RECOMENDACIONES CONCRETAS LE DARIAMOS A ESTA PERSONA ?

A.- Esto es muy importante, debemos decirle :

- Que beba menos, por ejemplo que no se beba los vasos al seco, que en vez de un vaso grande, beba un vaso chico.
- Debemos aconsejarle que no vaya a lugares donde la tentación del alcohol lo pueda vencer.

B.- CLARO, EN VEZ DE MALGASTAR SU TIEMPO Y ARRUINARSE SU SALUD BEBIENDO ALCOHOL, PUEDE DEDICARSE A LABORES MAS CONSTRUCTIVAS CON SU FAMILIA Y AMIGOS. PERO, QUE MAS LE PODEMOS RECOMENDAR ?

A.- Que busque amigos que no beban o que lo hagan normalmente; Ah, y los problemas para solucionarlos hay que enfrentarlos y si no puede solucionarlos solo; puede buscar el apoyo de personas u organizaciones de confianza.

B.- QUE PASA SI EN VEZ DE RECONOCER QUE ESTA BEBIENDO MUCHO, NO HACE CASO A ESTOS CONSEJO Y CONTINUA EL CAMINO DE LA BEBIDA ?

A.- Entonces, seguramente va a llegar a ser un enfermo alcohólico. Su organismo se acostumbra al alcohol y lo necesita, se produce la adicción al alcohol o DEPENDENCIA FISICA.

B.- COMO PODEMOS RECONOCER CUANDO UN BEBEDOR LLEGA A ESTE ESTADO ?

A.- En la DEPENDENCIA FISICA, si el bebedor deja de tomar va a sufrir lo que conocemos como SINDROME DE PRIVACION, que se caracteriza por:

- Temblor de manos.
- Transpiración.
- Angustia.
- Anda espirituado, "saltón"

ADE ADEMAS NUESTRO BEBEDOR PUEDE SUFRIR :

- Insomnio y Pesadillas.
- Anda confuso, desorientado.

B.- Y, TODOS LOS ENFERMOS ALCOHOLICOS SON IGUALES ?

A.- No, hay diferencias y, en general, reconocemos dos grandes grupos.

UN GRUPO son aquellos que tienen una incapacidad de detenerse o alcoholismo intermitente.

B.- AH, ESTOS SON LOS QUE SE LE "CALIENTA LA JETA" Y BEBEN HASTA QUE NO SABEN DE SU CUERPO Y DESPUES PUEDEN PASAR VARIOS DIAS SIN BEBER.

A.- Exacto,

EL OTRO GRUPO son los que tienen una incapacidad de abstenerse o alcoholismo inverteado.

B.- ESTOS SERIAN AQUELLOS QUE BEBEN DE A POQUITO TODO EL DIA, LOS QUE DEJAN LA BOTELLA EN EL VELADOR Y A MEDIA JORNADA DE TRABAJO SE TOMA SU CAÑITA.

A.- Muy bien, eso es exactamente. Pero tampoco estos enfermos alcohólicos están perdidos. Con el apoyo de su familia, amigos y de quienes trabajamos en alcoholismo pueden superar su enfermedad.

LA RECUPERACION CUESTA UN POCO, PORQUE LA SALIDA TIENE UNA SOLA VIA: HACIA ARRIBA, PERO LA RECOMPENSA ES MUY GRANDE; VOLVER A SER UNA PERSONA UTIL PARA SU FAMILIA, LA SOCIEDAD Y PARA SI MISMO.

B.- CLARO, "SIEMPRE HAY UNA ESPERANZA CUANDO HAY VOLUNTAD"