

Tratamiento del Alcoholismo y Salud Mental  
Tratamiento del Alcoholismo (Apuntes)

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO :

- 1.- Lograr la abstinencia absoluta y permanente
- 2.- Lograr su rehabilitación integral

PARA LOGRAR LA ABSTINENCIA.- Tratar el síndrome de privación

- a) el tratamiento es ambulatorio en la mayoría de los casos, la hospitalización es en caso de Delirium tremens o crisis epilépticas.
- b) administración de tranquilizantes (3 a 7 días) para normalizar la hiperexcitabilidad del sistema nervioso central, producida por la suspensión del alcohol.
  - clordiazepóxido de 10 miligramos 3 o 4 veces al día ó clorpromazina de 25mg. 3 veces al día.
  - Diazepam 10 miligr. 2 comprimidos antes de acostarse.
  - Vitaminas por vía oral - polivitaminas 1 tableta 4 veces al día ó Vit. B1 B6 B12 una de cada una en una sola inyección una vez al día durante 4 días
  - hidratación, líquido en abundancia, 3 litros al día
  - reposo por 7 días

PARA MANTENER LA ABSTINENCIA:

- Disulfirano, tabletas de 500 miligramos. Formulario Nacional "Antabus" una tableta diaria por períodos variables, 2 meses a dos años según el paciente. Debe ser indicado por el médico para pesquisar las contraindicaciones. Si el paciente con disulfirano bebe alcohol le produce una reacción que se expresa en enrojecimiento de la piel, taquicardia, baja de presión, mareos, angustia, náuseas. Esta reacción alcohol-disulfirano puede agravarse y producir incluso la muerte.

Las contraindicaciones para el disulfirano son:

- pacientes mayores de 65 años
- nefropatías
- cardiopatías
- insuficiencia hepática
- hipertensión arterial
- varices esofágicas

PARA CONTRIBUIR A LA REHABILITACION INTEGRAL DEL PACIENTE:

Individual:

- aceptación de la propia realidad
- enfrentamiento y resolución de los problemas posibles de solucionar
- mejoramiento de la autoimagen y autorrefuerzo
- resolución de síntomas depresivos y/o angustiosos

Familiar:

- en lo posible incorporar al conyuge y los hijos a la terapia
- informar y comprometer a los familiares en el tratamiento
- si hay conflictos de pareja, psicoterapia orientada a resolver el conflicto

Socio-Laboral:

- explorar la forma en que maneja el mundo de sus relaciones laborales
- referir al Centro de Alcohólicos recuperados o clubes de abstemios
- hacerse de nuevos amigos

PSICOTERAPIA : es la herramienta básica para lograr los dos objetivos del tratamiento. Un buen diagnóstico, por una parte y la creación de una buena relación terapeuta-paciente, por otra, son los pre-requisitos para la psicoterapia.

En este contexto de RESPETO, INTERES, CONFIANZA Y APRENDIZAJE MUTUO Y MOTIVACION CONSTANTE, nos proponemos que el paciente:

- logre conciencia de enfermedad, esto es que reconozca el alcoholismo en sí mismo y que reconozca las situaciones y consecuencias que genera n y/o mantienen el alcoholismo
- que reconozca las complicaciones individuales, familiares y sociales del beber anormal, en sí mismo y en los demás.
- que sepa qué hacer para mantener la abstinencia y la rehabilitación
- sea reforzado y se autoesfuerce al ir alcanzando las diferentes metas de cada etapa.
- que desarrolle conductas alternativas al beber.