

La esposa y la familia del alcohólico

- Tanto la esposa como la familia del alcohólico, están tan enfermos como el paciente mismo y ambos necesitan ayuda.

- La familia del alcohólico debe ser incorporada al tratamiento del alcohólico a fin de que su recuperación sea válida más válida y exitosa. Es inútil rehabilitar a un alcohólico que vuelve a un ambiente familiar que no comprende el problema.

- La mayoría de las esposas de los alcohólicos han sido antes personas normales y que el comportamiento neurótico que presentan se debe a la convivencia con el alcohólico.

- Durante el pololeo tiende a portarse lo mejor posible. El problema de la ingestión se oculta o simplemente no se vé como problema piensan que el matrimonio lo va a " corregir " o " que cuando vengan los niños se le va a quitar."

- La adaptación familiar al alcohólico tiene varias etapas :

1) se niega y/o se minimiza: frente al primer incidente de embriaguez la mujer puede sentirse humillada y avergonzada, pero para el exterior dice " que se le pasó un poco la mano y nada más"... a medida que se hacen más permanentes las embriagueces, él da algunas excusas, " hacía tanto tiempo que noveía a mis amigos "..., etc., pero que no volverá a ocurrir, ella acepta la explicación y el matrimonio continúa " normalmente ". Incluso lo disculpa ante los hijos y los parientes.

2) tensión y aislamiento: comienza cuando la familia experimenta cierto aislamiento, especialmente de los parientes y/o amigos no lo invitan, y cuando los hacen están preocupados de no servirle a él. El comportamiento de ingestión anormal se convierte en el foco de ansiedad; gradualmente todas las dificultades de la familia se le atribuyen a él. Por ejemplo : si la madre tiene algún altercado con los hijos, sentirá que si su marido no hubiera estado bebiendo, ella no habría estado tan tensa ni tan enojada. Hay temor

que se descubra que la ingestión se ha hecho estable. Comienza a faltar al trabajo y ella piensa con temor que sus problemas aumentarían si él pierde el trabajo. Las preguntas de los hijos se evaden o se les dice que el padre está "enfermo", ella se guarda sus problemas, incluso si él la golpea lo tolera resignadamente. En esta etapa la pareja se siente separada, con resentimientos recíprocos y cuando éste se expresa aumenta la ingestión siendo cada vez más destructiva de las relaciones familiares.

La familia hace esfuerzos por controlar al esposo; amenazas de separación, esconder el licro, controlarle el dinero, etc., pero todos fracasan. Persiste el intento de mantener los roles esposa-esposo, cuando está sobrio se espera que los niños lo respeten, y le obedezcan cuando está ebrio, ella trata de que los niños no se den cuenta. Ella siente, que ella necesita y merece el amor y apoyo de los hijos y a la vez siente que es importante la imagen del padre.

En esta etapa, ella comienza a sentir autocompación y aparecen la sufriente o mártir.

3) Frustración y desorganización : empieza a aceptar que la ingestión de su marido es permanente, los intentos de comprenderse el uno al otro son cada vez menos frecuentes. Los niños presentan problemas de comportamiento dentro y fuera del hogar.

Durante los períodos de ingestión se expresa la hostilidad, resentimiento y frustración que siente la pareja. La esposa comienza a evitar el contacto sexual con su marido, siente que no es un indicador de afecto hacia ella. La falta de respuesta sexual refleja el retiro emocional hacia él en otra áreas de la vida familiar. El por su parte, se siente frustrado y rechazado, la acusa de frigidez, el miedo es una de las características de esta etapa, miedo a la violencia, miedo al daño de la personalidad de los niños, miedo por su propia salud mental, miedo a que intervengan los parientes y miedo a que no la ayuden en una emergencia.

La esposa ha perdido confianza en sí misma, es incapaz de planificar a largo plazo, su indecisión le permite llamar a la policía cuando la golpea. pero no hace cargos formales cuando ésta acude. Los niños están atemorizados y a la vez se sienten culpables.

4) Intento de reorganización : cambio de roles : comienza cuando ocurre una crisis que necesita que se tomen medidas, puede que sea : (no haya dinero, no hay comida, puede que haya golpeado a los niños , etc. En este punto algunas esposas pasan directamente al punto e)

Ella asume los roles de esposo y padre, lo que implica traer dinero a la casa, tomar decisiones, disciplinar a los niños, etc. Ella ignora a su marido, lo trata como su niño más recalcitrante, lo amenaza, lo castiga, lo deja sin comida, puede dejarlo fuera de la casa, etc., pero a la vez la invaden sentimientos de lástima y de que él la necesita. El alcohólico intenta parar la ingestión; ella ha aprendido que puede pedir ayuda y se siente aliviada cuando conoce alcohólicos recuperados.

5) Separación, huida : esta etapa puede ser el término del matrimonio. Ella se separa y si él deja de beber es posible que se vuelvan a juntar, si hay recaídas, estas son menos estresantes para la mujer y muchas veces es determinante para la separación. Los hechos que precipitan la separación pueden ser a veces catástrofes y la decisión de separarse conlleva conflictos emocionales, sociales y prácticos. "¿ encontraré trabajo ? , ¿ podré afrontar la subsistencia ? , ¿ a quién cuidará de los niños si trabajo ? , etc."

Generalmente cuando el marido se da cuenta que ella intenta seriamente separarse, deja de beber, manipula la situación haciéndola sentirse responsable de la situación, intensificando la necesidad que tiene de ella, la amenaza de violencia a ella y a los niños o con suicidarse si ella se va. Los niños presionan por mantener la familia y tratan de que la madre le dé otra oportunidad. Todo esto la hace tener sentimientos encontrados haciéndola dudar en su decisión, no es fácil para ella definir sus propios sentimientos. La mujer que trabaja, después de separaciones temporales, es posible que haya tal separación emocional con su marido que ya no la perturba emocionalmente, toma conciencia que es dañino para la familia y encara la separación en forma realista.

6) Reorganización sin el alcohólico : el proceso es similar al de otras familias que se separan por otras razones; él intenta regresar, la visita, presiona a través de los niños para que ella lo acepte, a veces ella olvida de lo que vivieron, se siente más tierna y él

puede manipular esos sentimientos. Debido a la difusión del concepto de alcoholismo como una enfermedad, se siente culpable de haber abandonado a un enfermo. Sin embargo la familia se reorganiza. Ella asume los roles de padre y madre, ella es la que gana el sustento, impone la disciplina, los niños aprenden a respetarla, a veces los niños están muy resentidos.

7) Recuperación y reorganizción del alcohólico : durante años, ella ha rezado y esperado con la esperanza que si la ingestión cesa todo va a estar bien. El alcohólico está en tratamiento, al perder el alcohol el rol de evasión, la pareja tiene que enfrentar sus problemas y reconocer que no todos eran causados por el alcohol, tienen que aprender nuevamente a comunicarse; la desconfianza cosntruída por años no se disipa fácilmente, será un proceso que toma tiempo. La idea que los problemas se van a resolver con el cese de la ingestión del marido, no siempre se cumplen. La madre ha estado dirigiendo la familia y ahora sobrio el padre quiere recuperar sus roles anteriores. El primer rol que recupera es el de proveedor lo cual alivia económicamente a la familia.

A veces su incorporación a un Club de Abstemios como parte del tratamiento antialcohólico hace que se comprometa en forma intensa en las actividades del Club, que puede abandonar la casa y ella sentirse abandonada, de ahí que es importante la incorporación de ella a las actividades del Club.