

PROYECTO

PROGRAMA MEDICO-PSIQUIATRICO

F.A.S.I.C. - 1982

Santiago de Chile

Octubre 1981

I N D I C E

I. INTRODUCCION	
- Cuatro años de trabajo del Programa Médico-Psiquiátrico de FASIC.....	1
II. PERSPECTIVAS ACTUALES EN EL TRABAJO DE LOS DERECHOS HUMANOS.....	4
III. REFORMULACION DE NUESTRO TRABAJO.....	7
IV. PLANIFICACION DEL TRABAJO, METODOLOGIA Y COBERTURA.....	10
1. Acciones terapéuticas o de recuperación.....	10
2. Acciones de tipo preventivo.....	11
3. Estudios.....	13
V. PRESUPUESTO.....	15

ARCHIVO

FASIC

I. INTRODUCCION

Cuatro años de trabajo del Programa Médico-Psiquiátrico de FASIC.

El Programa Médico-Psiquiátrico ha sido una respuesta profesional y solidaria, frente a la violencia represiva que se ejerce sobre los chilenos comprometidos con un proyecto social y político que fue derrotado en 1973, y continúan luchando por los derechos básicos de todos.

La magnitud de esta violencia ha producido un daño psicológico grave en una parte importante del pueblo chileno, que ha debido enfrentar situaciones vitales límites, marcadas por la muerte, el exilio, la tortura y el desaparecimiento.

Frente a esta dimensión traumática, profunda, de efectos inmediatos severos, y de efectos prolongados en el tiempo, que son en la mayor parte de los casos impredecibles, se constituye el Programa Médico-Psiquiátrico como una respuesta que apunta a reparar los aspectos esenciales del daño con los mejores recursos disponibles: un espacio solidario, un conocimiento profesional, una perspectiva de reinserción social participativa que ayude a las personas a ponerse de pie, es decir, a recuperar la capacidad de asumir su quehacer crítico, ese quehacer que se dirige a modificar las condiciones que han generado el daño.

Esta perspectiva enmarca el trabajo de estos primeros años, determina los objetivos generales con que se puso en marcha el Programa, y define las tareas asumidas.

Son estas tareas, desarrolladas a lo largo de cuatro años, las que intentaremos exponer en una apretada síntesis.

1. El objetivo fundamental del Programa ha estado orientado a las acciones de atención de las personas adultas y menores, que presentaban algún tipo de padecimiento psíquico como consecuencia de la represión política.

Este trabajo se ha realizado en un Consultorio, cuya puesta en marcha se inició en Septiembre de 1977, y que ha funcionado de manera ininterrumpida desde entonces. La modalidad terapéutica más utilizada ha sido la terapia individual, apoyada en experiencias grupales, entre las cuales se destaca el Taller de Terapia y Capacitación. Preocupados por el mejor rendimiento de los recursos, se ha privilegiado el enfoque breve, o terapia de crisis, realizando sólo excepcionalmente terapias más prolongadas,

las que se tratan de utilizar sólo en los sujetos activos y de mayor influencia social.

Una revisión permanente de la población consultante ha permitido asegurar la adecuada orientación de los recursos; y el análisis periódico de los métodos represivos ha hecho posible prever las nuevas situaciones y las nuevas necesidades de la población afectada.

En estos cuatro años se ha entregado atención a una población de 1.500 personas, y las evaluaciones del rendimiento terapéutico han sido satisfactorias.

2. Un segundo objetivo del Programa se ha dirigido a llevar a cabo un registro de todo el material informativo que surge de nuestro trabajo, realizando análisis y estudios sistemáticos que permitieran profundizar en los procesos psicológicos y psicosociales que están a la base de los hechos estudiados. Desde el comienzo privilegiamos esta tarea, movidos tanto por la responsabilidad de aportar a la memoria histórica y a la conciencia de esta sociedad, como por la ineludible necesidad de desarrollar un esfuerzo por comprender un padecimiento psíquico nuevo, que exigía, además, ser abordado con nuevos recursos terapéuticos. La conciencia de tener vacíos teóricos y técnicos en el abordamiento de lo traumático, nos fue llevando a profundizar en el estudio clínico, psicopatológico y psicoterapéutico, siempre enmarcado en la perspectiva amplia de concebirlo como un fenómeno que expresándose en un individuo, constituye un hecho social.

Esta preocupación, unida a las solicitudes de Agrupaciones e Instituciones de Derechos Humanos, tanto del país como del extranjero, ha impulsado y ampliado nuestra línea de estudio, de manera especial en lo que se refiere a estudio sistemático clínico-terapéutico y psicosocial.

3. En la medida que íbamos disponiendo de experiencias e información, fuimos traduciendo el trabajo de análisis y estudio en una tarea permanente de comunicación, convencidos de la importancia de luchar contra la atomización del pensamiento, y el muro de silencio que cerca a una parte de nuestra sociedad.

Hemos realizado un esfuerzo por publicar nuestros estudios e informes, los que, en la medida de lo posible se han dado a conocer dentro del país y en el extranjero. Al comienzo sólo era posible apuntar al ámbito de las Instituciones de Derechos Humanos, y muy ocasionalmente a revistas nacionales. Nuestro -

interés ha sido trabajar con sectores más amplios, por lo cual hemos realizado esta divulgación en los Medios de Comunicación de Masas, y muy especialmente en publicaciones dirigidas al sector de profesionales (Documentos publicados en la Academia de Humanismo Cristiano; trabajos del Seminario de Punta de Tralca, etc.) Las comunicaciones no sólo se han llevado a cabo a través de publicaciones, sino también mediante nuestra participación directa, en Seminarios, Encuentros y Mesas Redondas, que se han realizado tanto en el país como en el extranjero.

4. A lo largo de estos cuatro años, han ido surgiendo otras tareas, que se enmarcan dentro de una línea de apoyo técnico a organizaciones de base y Agrupaciones de Derechos Humanos.

Es así como hemos participado, generalmente junto a otros profesionales, en el apoyo a los grupos en huelga de hambre -tanto de familiares de detenidos-desaparecidos como de estudiantes universitarios-; en acciones de pobladores -toma de la Embajada de Suecia-; obreros en huelga -huelga de El Teniente-. Las Agrupaciones de Familiares de Detenidos-desaparecidos, Familias de Ejecutados, y Agrupación Pro-Retorno, han solicitado diversas colaboraciones, tanto en el aspecto de documentación, como de apoyo a sus estudios y acciones, o bien en su funcionamiento grupal.

En el último tiempo, ha habido un marcado interés de las organizaciones de base, o bien de grupos intermedios que trabajan con estas organizaciones, por tener asesoría respecto a problemas subjetivos muy actuales y que los afectan, tales como el miedo, el consumismo, etc. Ante esta demanda, hemos realizado un esfuerzo de preparación que se ha concretado en algunos estudios y reflexiones, unido a una breve experiencia de Taller con dirigentes medios, y a otras experiencias más prolongadas y realizadas con nuestros consultantes (Taller Sindical, Grupo de Madres, Grupo de Adolescentes).

5. Por último, no debemos dejar de mencionar el permanente y sostenido esfuerzo que realizamos por la autoformación y el funcionamiento en equipo, lo que se lleva a cabo en reuniones semanales de discusión, estudio bibliográfico, análisis clínico-terapéutico, análisis de la realidad nacional, evaluación y programación del trabajo, etc. Ellas son, probablemente, algunas de las condiciones que han hecho posible el crecimiento con estabilidad de nuestro grupo de trabajo.