



Exposición para el Seminario Internacional "Defensa y Promoción de los
Derechos Humanos en un Proceso de Democratización" - 9 al 11 Diciembre
Programa de Derechos Humanos - Academia Humanismo Cristiano

Psicología y Derechos Humanos en una situa-
ción represiva: la experiencia de FASIC.

514
1985

1985

Elizabeth Lira K.
Psicóloga

Santiago, Diciembre 1985

PRESENTACION

Este documento da cuenta de la experiencia institucional del equipo de salud mental de la Fundación de Ayuda Social de las Iglesias Cristianas. La característica principal de este trabajo, en el campo de la salud mental ha sido enfrentar las consecuencias individuales y sociales de las violaciones de los derechos humanos.

En esta comunicación se describen algunos de los procesos subjetivos sociales, generados por el sistema de represión política vigente en Chile desde 1973, y dentro de las situaciones represivas ocurridas, se describen los efectos psicológicos de las torturas, los secuestros y desaparecimientos y las ejecuciones políticas.

Se establecen las características principales de las formas psicoterapéuticas desarrolladas y se formulan algunas reflexiones respecto a los problemas que se derivan de la violación de derechos humanos en relación a la salud mental y a los procesos subjetivos en general, teniendo en perspectiva que son tareas que deberán ser afrontadas en el proceso democrático en toda su magnitud.

Finalmente se hace necesario precisar que los planteamientos formulados aquí, corresponden a un trabajo y reflexión colectivas, que se ha ido expresando en diferentes trabajos y documentos, a lo largo de varios años, constituyendo una búsqueda en relación al aporte de la psicología, no sólo respecto a la psicoterapia o a los problemas derivados de las violaciones de Derechos Humanos, sino buscando también contribuir a la conciencia y comprensión acerca de los procesos psicológicos que ocurren en nuestra sociedad, como consecuencia de la dictadura

política y del sistema económico social que acarrea. Creemos que la perspectiva individual o grupal que posibilita el espacio terapéutico, puede permitir en cierto sentido, profundizar los efectos del sistema, tanto en sus formas agudas represivas, como en sus modalidades encubiertas y aparentemente menos agresivas. Toda democratización no puede sino ser un proceso dialéctico entre sujetos y procesos sociales, pero el espacio terapéutico puede ser un espacio de construcción y anticipación, a pesar de sus limitaciones, rupturas y exorcismos, de prácticas y tareas democráticas.

ARCHIVO FASIS

INDICE

PÁGS.

PRESENTACIÓN

INTRODUCCIÓN

I. ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE ALGUNOS PROCESOS
SUBJETIVOS DENTRO DEL CONTEXTO HISTÓRICO
DE LA REPRESIÓN POLÍTICA. 3

II. PSICOLOGÍA Y DERECHOS HUMANOS EN UNA SITUA
CIÓN REPRESIVA 12

III. PSICOTERAPIA Y REPRESIÓN POLÍTICA 25

COMENTARIOS FINALES

INTRODUCCION

El término del régimen democrático en Chile no sólo significó el derrocamiento de un gobierno legítimamente constituido por votación popular. Implicó también la ruptura violenta de los proyectos vitales de quienes estaban involucrados y comprometidos en dicho proceso.

El golpe militar inauguró un sistema represivo generalizado en contra de los partidarios de la Unidad Popular y estableció una dictadura, que ha utilizado diversas modalidades de violencia como formas de disciplinamiento y control político y social.

El golpe militar desarrolla una forma de crisis social y política que va involucrando profundamente a los chilenos, al introducir la muerte, la desaparición, el secuestro, el exilio, la pérdida de derechos como formas de exclusión política. En este sentido la represión ha generado constantemente situaciones límites. Ello hace indispensable comprender la articulación de los procesos históricos y su dimensión subjetiva individual y social, a fin de dar cuenta de los significados que dichos procesos tienen en la sociedad en que ocurren.

Es necesario señalar que las situaciones de represión no son nuevas en el país, ya que se produjeron a lo largo de su historia en relación a las huelgas y manifestaciones populares desde fines del siglo pasado. A partir de 1973, se incluye al conjunto de la sociedad, por ello su efecto en la vida social y política es muy profundo.

Por otra parte, la represión no se explica por sí misma sino que se origina y desarrolla en función del proyecto de sociedad que se desea implantar y de sus consiguientes sistemas de

dominación y legitimación. La represión originada el 73 se orienta a destruir las bases del modelo de desarrollo económico y social vigente en el país hasta ese momento y cancelar sus procesos básicos. Esta orientación organiza y jerarquiza la represión abierta y le da sentido y racionalidad expresándose en todos los ámbitos: políticos, económicos, sociales e ideológicos. (Vega) (1)

El propósito de este trabajo es contribuir desde la psicología, a la comprensión de los efectos de la represión política, generados en los afectados y en el conjunto de la sociedad. Para ello se analiza el contexto subjetivo social de la represión política; algunas de las situaciones represivas masivas, su impacto psicológico, y las respuestas psicoterapéuticas implementadas, finalizando desde esta perspectiva, en la formulación de reflexiones y tareas hacia el futuro.

Algunas consideraciones generales.

Nuestra tarea científica y profesional, puede ser descrita como una contribución al esfuerzo laborioso de una parte de la sociedad, por comprender los conflictos derivados de la violación de los derechos humanos, actuando en ellos, tomando conciencia de la realidad social diferenciada, conflictiva, y estructurada por el desafío de concertar una acción satisfactoria y eficiente. "Este constituir mundo al interiorizar su posesión, es lo que hace a la ciencia inseparable del grupo humano que representa", (Zúñiga) (2), ya que a través de ella ese grupo humano expresa sus preocupaciones, sus modos de relación y su constitución organizada (Moscovici, Labastida) (3,4).

El conocimiento es así el producto histórico de una reflexión integrada, que expresa la experiencia en pensamiento, y que asume un pasado concreto del cual se ha formado parte y una utopía que contribuye a proponerse el futuro.

El contexto subjetivo alude a una dimensión subyacente a todo análisis social: el significado de los procesos para los individuos y grupos, y las respuestas que dichos procesos generan, puesto que los procesos subjetivos sociales e individuales se desarrollan en espacios históricos con los que se relacionan dialécticamente. Así la subjetividad traduce las relaciones sociales y sus consecuencias, subrayando la necesidad de retraducir reflexivamente esta dimensión, y al mismo tiempo desarrollar y generar un proceso de acción sobre la subjetividad, principalmente desde la perspectiva terapéutica.

I. Análisis psicosocial de algunos procesos subjetivos dentro del contexto histórico de la represión política (1)

El Golpe Militar

El Golpe Militar del 11 de Septiembre de 1973, se constituye en una situación subjetivamente contradictoria: es a la vez anunciado y sorpresivo. Esperado como desenlace previsible a una situación de conflicto social y político desarrollado hasta la exasperación, traumático en su configuración sorpresiva agresiva. Se presenta como la "guerra" contra los partidarios del Gobierno de la Unidad Popular, estableciendo una modalidad de persecución, que suspende todas las garantías legales y sociales para toda la ciudadanía, por un período indefinido.

Las fuerzas armadas ocupando materialmente las ciudades, instauran el estado de guerra, en el que cualquiera es sospechoso y susceptible de ser considerado "enemigo".

(1) Algunos de estos puntos se encuentran en el Capítulo II :
"Procesos Subjetivos" del libro "Psicología y Derechos Humanos"
 Varios autores. Colectivo F.A.S.I.C. (en prensa) 1985