



# GUIA PRACTICA DE LA SALUD DE LABORATORIO CHILE

## PATOLOGIA DE LAS MAMAS DESPUES DEL PARTO

En el período que sigue al parto (puerperio) puede presentarse una serie de afecciones que incluyen desde la falta total del desarrollo de la mama, el desarrollo incompleto de ésta o alteración del pezón. Estas situaciones traen como consecuencia el problema de la no producción de leche y la incapacidad para amamantar.

### Alteraciones de los pezones

La más común son las "grietas", que no es otra cosa que la pérdida superficial de la piel del pezón, lo que origina dolorosas ulceraciones que permiten la entrada de infecciones que desencadenan la inflamación de la glándula mamaria (Mastitis); esto se debe a la falta de aseo de la madre o de la boca del lactante. Los síntomas que más se destacan son el dolor que aumenta al momento que el niño se amamanta, y la mastitis se reconoce por enrojecimiento, edema en las zonas afectadas de la mama y fiebre.

Un tratamiento muy precoz con antibióticos puede lograr su regresión, sin mayores consecuencias. Cuando la situación no es controlada puede afectar los conductos que llevan la leche materna y producirse una propagación de la infección, lo que puede originar la formación de un absceso, en cuyo caso está indicada la cirugía que consiste en una incisión y vaciamiento del pus acumulado.

De ahí, que es importante que las grietas del pezón sean evitadas por la futura mamá. Se recomienda para tal fin, lavar-se los pechos tanto en la mañana como en la tarde con agua tibia y un jabón neutro, masajeando posteriormente en forma delicada los pezones con una crema que mantenga la piel suave. Es importante preparar el pezón desde antes del parto, especialmente en mujeres que amamantan por primera vez.

# mitosyl<sup>M.R.</sup>

crema

cicatrizante y regenera el tejido dañado.  
protege y suaviza la piel lesionada.

Un producto original de los  
Laboratorios DELAGRANGE - Francia

Elaborado por:  
LABORATORIO CHILE S.A.



La salud de Chile es el objetivo de Laboratorio Chile