

Sugerencias para el trabajo de orientación y apoyo psicológico de becarios W.U.S.

Forma parte del trabajo de FASIC la atención psicológica a retornados, donde se ha visto que el retorno y la readaptación a las condiciones del país constituye una experiencia de crisis personal, en la que se deben resolver varios procesos a la vez, tales como reubicación laboral, reubicación doméstica, reencuentro familiar, adaptación del núcleo familiar a las diversas demandas de cada uno de sus miembros.

La resolución de algunos de estos problemas puede contribuir a que el retorno sea una experiencia menos difícil para las personas. Nos parece que la acogida de becarios WUS en las instituciones constituye, además de la posibilidad de realizar un trabajo concreto, un espacio de inserción social en el que progresivamente se va produciendo un mejor manejo de los aspectos sociales y de relación, siempre que el becario pueda participar regularmente de una relación laboral completa, en otras palabras, no sólo pueda disponer de un escritorio, o de determinados datos, sino que sea incorporado a un grupo de trabajo.

Si esto no es posible, sería recomendable que dentro de la institución hubiese alguien que tuviese mayor ingerencia y responsabilidad en el trabajo del becario. Al mismo tiempo, parece deseable que pueda participar en otras actividades tales como talleres, reuniones de la institución u otras que parezcan aconsejables.

La complejidad de la adaptación personal unida a la complejidad de las transformaciones sociales puede generar confusiones más allá de lo que habitualmente las personas son capaces de resolver por sí mismas o con los recursos de su grupo familiar. Dado el alto nivel de exigencia que implica el retorno en tantos ámbitos a la vez, parece aconsejable que las personas puedan obtener atención y consejo psicológico u orientación hacia necesidades de atención más completas para quien lo requiera. Para esto, quien corresponda puede solicitar atención para los becarios W.U.S. que lo requieran en la Fundación, donde se ha proporcionado atención a las personas retornadas que lo han solicitado ya desde 1979.

Resulta recomendable que el retornado pueda recurrir precozmente, ya que nos parece que el retorno es una experiencia emocional compleja y que el tiempo puede constituirse en un

factor determinante. Es decir que sería deseable que se logra un diálogo psicológico antes que se desencadenara un cuadro más complejo.

Si todo esto no es posible por reticencias o dificultades de tiempo, sería adecuado diseñar un sistema de información es crito u oral que permita que los retornados puedan informarse mejor de las dificultades emocionales que son inherentes a es te proceso. Por ejemplo, poner a disposición de éstos traba - jos, diapofilm u otros elementos, realizar una o más reuniones informativas al obtener la beca, etc.

ARCHIVO FAS