

Los trabajadores de salud mental hemos sido testigos del impacto que ha tenido en las personas la forma de convivencia nacional que se ha venido desarrollando durante estos últimos años

El estado de emergencia prolongado, ha dado lugar a numerosas detenciones y a la amenaza permanente de ser privado de libertad para todo el que discrepe del pensamiento oficial.

El efecto de esta situación es el miedo y la desconfianza entre las personas.

La cesantía prolongada que ha debido afrontar una alta proporción de obreros, empleados y profesionales, ha deteriorado las relaciones familiares por la angustia, la frustración y la impotencia que dicha situación genera. crea.

La forma oficial de organizar la vida nacional ha dado lugar a la marginación de vastos sectores de la población. Es así, como los jóvenes, los trabajadores, las mujeres no tienen posibilidades de expresarse ni de incorporarse a ningún canal de participación efectiva. El efecto de esta situación es el aislamiento, el bloqueo de la creatividad y por lo tanto, el empobrecimiento de la vida cultural y social.

Las restricciones a la libertad de expresión, también ha determinado que la población se vea bombardeada por una imagen de prosperidad fuertemente asociada al valor del consumo, lo cual ~~se~~ contradice violentamente su realidad cotidiana. Esta situación afecta negativamente la autovaloración de las personas y genera frustración.

El proyecto de Constitución que hoy día se plantea llevar a plebiscito significa legalizar una normatividad que ha originado esta forma <sup>de</sup> convivencia caracterizada por el miedo, la desconfianza, el aislamiento, la frustración y el empobrecimiento de la creatividad.

En el convencimiento de que la salud mental de las personas no es independiente de la forma de organización jurídica, económica y social en que se vive, planteamos que cualquier decisión en estas materias debe estar acompañada de un amplio debate, donde se pueda elegir entre las diversas alternativas.

Construir en forma democrática el destino común es fuente de salud y por ello la libertad y la participación constituyen pre-requisito esencial de la salud mental.